



APPEL A COMMUNICATION ORALE OU POSTER

Résumé à adresser avant le 1^{er} juin 2026

TITRE

L'évaluation de la mémoire prospective dans le vieillissement normal et pathologique
PROSPECT - PORSPective Memory Clinical Test

AUTEUR(S) *

JOUNY Charlotte, Phd (Présentatrice sur la présentation)
LÉVÊQUE Céline (Présentatrice sur la présentation)

ADRESSE

Service CEGA (Centre d'Evaluation Gérontologique Ambulatoire) - Hôpital Paul Brousse -
APHP - Villejuif

RÉSUMÉ

La mémoire prospective (MP) correspond à la capacité à se souvenir de réaliser une action prévue dans le futur (« mémoire des intentions »). Elle est essentielle à l'autonomie et constitue une plainte fréquente en clinique : près de la moitié des plaintes mnésiques concerneraient des oublis prospectifs. La MP repose sur deux composantes : une composante prospective (« se souvenir d'agir au bon moment») et une composante rétrospective (« se souvenir de quoi faire »). On distingue également des tâches event-based (déclenchées par un indice environnemental) et time-based (déclenchées par l'écoulement du temps). Dans le vieillissement pathologique, la MP est altérée précocement et a un fort impact fonctionnel. Dans la maladie d'Alzheimer, la MP est sévèrement et précocement atteinte, parfois davantage que la mémoire rétrospective, avec un déficit global affectant encodage, maintien, détection de l'indice et exécution. Concernant l'évaluation clinique, les questionnaires apportent une mesure subjective mais présentent une sensibilité limitée et un décalage fréquent entre plaintes et performances. Plusieurs tests existent mais sont contraints par des formats parfois artificiels, des aides externes, des effets plafonds ou l'absence de normes.

Sur cette base, le projet vise un nouvel outil intégrable au bilan, limitant l'effet plafond et augmentant la sensibilité aux troubles subtils. Deux tâches sont proposées : Tâche event-based avec distracteurs sonores. Cette structure permet d'évaluer fausses alarmes, récupération correcte, et surtout la désactivation de l'intention, rarement testée mais pertinente en vieillissement pathologique, et une Tâche time-based avec un enregistremant objectivement le monitoring temporel via une consultation volontaire du temps

Ce projet propose une évaluation de MP multidimensionnelle (event-based + time-based), sensible à la distraction, et enrichie par des mesures de monitoring temporel et de contrôle inhibiteur, avec un objectif central : mieux détecter les déficits précoces tout en restant compatible avec la réalité du bilan neuropsychologique.

- Préciser qui sera le (la) présentateur(trice) de cette présentation

